



Denna neuromuskulära metod är kravlös och lustbetonad. All samverkan sker genom musik med olika instrument under trygga former. Inga musikaliska förkunskaper krävs av dig.

FMT, funktionsinriktad musikterapi är skapad och utvecklad av Lasse Hjelm. FMT används inom habilitering, rehabilitering, förskola, förskoleklass, skola, särskola, daglig verksamhet, äldreomsorg och friskvård.



Välkommen att ta kontakt!

[www.fmt-metoden.se](http://www.fmt-metoden.se)  
RFDM Riksföreningen för diplomerade musikerapeuter



FMT är en musikterapiform med en tydlig struktur. Vi använder inga ord, bara musik. Du vägleds genom musikaliskt gensvar från terapeuten. Nya utvecklande moment förs in steg för steg.



Vi tar musiken till hjälp för att skapa kroppslig medvetenhet som stimulerar hjärnans utveckling och tvärtom. Terapeuten följer noggrant din utveckling.

FMT skapar förutsättningar för att utveckla:

- kroppsuppfattning
- självförtroende
- lust och motivation
- energi
- koncentration
- minne
- socialt samspel
- vakenhet



FMT handlar om helhetsutveckling. Du kan genom din egen drivkraft få hjälp med att utveckla olika förmågor.

Behandlingsperioden varierar utifrån behov. FMT är alltid individuell eftersom varje människa har sitt eget tempo i mognadsprocessen.